

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
№ 72 «Калинка» города Калуги
(МБДОУ № 72 г. Калуги)

«ПРИНЯТО»
на Педагогическом совете
МБДОУ № 72 г. Калуги
протокол от 28.08.2024 г. № 1

«Утверждено»
Приказом заведующего
МБДОУ № 72 г.Калуги
от 22.08.2024 г. № 89/01-20

«РАССМОТРЕНО»
на Совете родителей
от 21.08.2024 г. № 1

**РЕЖИМ
ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ № 72 «КАЛИНКА» ГОРОДА
КАЛУГИ**

Калуга, 2024

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее - Положение) МБДОУ № 72 «Калинка» г. Калуги (далее ДОУ) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Уставом и основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ № 72 «Калинка» г. Калуги .

1.2. Положение разработано в целях охраны здоровья детей при осуществлении образовательной деятельности в ДОУ.

1.3. Положение регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) ДОУ.

1.4. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность ДОУ.

1.5. Положение размещается на информационных стендах ДОУ, официальном сайте <http://mbdou72.kaluga.ru/> в сети Интернет.

2. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся (воспитанников)

2.1. Планирование образовательной деятельности (деятельность по реализации основной образовательной программы дошкольного образования) осуществляется в соответствии с режимом занятий, который представлен расписанием занятий.

2.2. Расписание занятий разрабатывается в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования, учебным планом, календарным учебным графиком, с учетом санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", с учетом возраста обучающихся, расписанием занятий (это организационный документ, определяющий планирование и организацию образовательной деятельности ДОУ), утвержденным приказом заведующего.

2.3. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая, летнего оздоровительного периода - с 1 июня по 31 августа. Расписание занятий составляется для каждой возрастной группы: на учебный год - на 01 сентября, в летний оздоровительный период занятия не проводятся.

Если первоначальные даты приходятся на выходные дни, то в таком случае соответствующий период начинается в следующие за ними рабочие дни.

2.4. Расписание занятий на учебный период включает занятия по следующим направлениям развития и образования детей: социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое, физическое.

2.5. Занятия проводятся фронтально (со всеми воспитанниками (обучающимися)) и (или) по подгруппам.

2.6. Занятия начинаются не ранее 8.00. Коррекционно-развивающие занятия (индивидуальные) с учителем-логопедом для детей в возрасте от 3 до 7 лет начинаются не ранее 8.00.

2.7. Для обучающихся (воспитанников) первой младшей группы устанавливается адаптационный период две недели сентября, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

2.1. Для воспитанников (обучающихся) от 1 до 3 лет длительность занятия не превышает 10 минут.(осуществление образовательной деятельности в первую).

2.2. Продолжительность занятия для обучающихся (воспитанников) от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для воспитанников от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки дня для воспитанников 3-4 лет не превышает 30 минут , для воспитанников 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки, гимнастика для глаз – не менее 2 минут.

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

2.4. Образовательная деятельность с обучающимися (воспитанниками) старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине занятий статистического характера проводятся физкультурные минутки, гимнастика для глаз.

2.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организовывается в первую половину дня.

2.6. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах: для детей в возрасте от 2 до 3 лет – не менее 2-3 раз в неделю; 3-7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организационные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.7. Для обучающихся (воспитанников) 5-7 лет круглогодично один раз в неделю занятия по физическому развитию организуется на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии соответствующей одежды).

2.8. Возможность проведения занятий по физическому развитию на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятие проводится в зале.

2.9. В середине учебного года (в январе) для обучающихся (воспитанников) организуются недельные каникулы.

2.10. В сентябре (2 и 3 неделя) и апреле (3 и 4 недели) педагогом проводится педагогическая диагностика, с целью оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащих в основе их дальнейших действий.

2.11. Занятия с обучающимися (воспитанниками) проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные, физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

Занятия с учителем – логопедом проводятся в первую половину дня, в специально организованном кабинете, согласно графику работы, продолжительность занятий составляет в старшем дошкольном возрасте – 20-25 минут.

2.12. Занятия с использованием электронных средств обучения (компьютеры, ноутбуки,) в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.13. При использовании электронных средств обучения с демонстрацией обучающих фильмов или иной информации, предусматривающий ее фиксацию в тетрадях воспитанников, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет- 5-7 минут.

2.14. В ДОУ образовательная деятельность осуществляется очно, на государственном языке Российской Федерации – на русском языке.

4. Ответственность

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, педагоги, младшие воспитатели, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Запрещается использование при реализации образовательной программы методов и средств обучения и воспитания, образовательных технологий, наносящих вред физическому или психическому здоровью воспитанников

4.3. ДОУ самостоятельно определяет средства обучения, в том числе технические, соответствующие материалы (в том числе расходные), игровое, спортивное, оздоровительное оборудование, инвентарь, необходимые для реализации образовательной программы.